

Annuaire des services d'aide et de soins



Janvier 2021



SOMMAIRE

PARTIE A - Besoin de conseils pour les démarches administratives et sociales ? > Page 4 à 7

- 1 - Le Centre communal d'action sociale (CCAS) > **5**
- 2 - Les centres sociaux > **6**
- 3 - La Maison des solidarités (MDS) > **6**
- 4 - La Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) > **7**
- 5 - Les autres services sociaux > **7**

PARTIE B - Besoin d'aide a domicile ? > Pages 8 à 15

- 1 - Les services d'aide à domicile (SAAD) > **9 à 11**
- 2 - Téléassistance > **12**
- 3 - Portage de repas > **12-13**
- 4 - Les services de répit et d'aide aux aidants > **13-14**
- 5 - Les services de transports adaptés > **15**

PARTIE C - Besoin de soins ? > Pages 16 à 19

- 1 - Prévenir sa santé > **17**
- 2 - Soins à domicile > **18**
- 3 - Recours aux services hospitaliers > **18-19**

PARTIE D - Besoin d'aménagement du logement ? D'une solution d'hébergement > Pages 20 à 25

- 1 - Trouver, aménager et rénover son logement > **21**
- 2 - Les différents types d'hébergement pour personnes âgées > **21 à 25**

PARTIE E - Besoin de protéger la personne et ses biens > Pages 26 à 29

- 1 - Signaler une situation d'abus ou de maltraitance > **27**
- 2 - Les différents types de mesures de protection > **28**
- 3 - Les permanences d'accès au droit sur le territoire > **29**

PARTIE F - Besoin d'un accompagnement personnalisé ? > Pages 30-31

- 1 - Le réseau de santé Reliance > **31**
- 2 - La gestion de cas MAIA > **31**

PRÉSENTATION

Cet annuaire est à destination de toute personne en recherche d'information sur les possibilités d'aides et de soins aux personnes âgées résidant sur le territoire du Sicoval.

Sa création est le fruit d'une réflexion et d'un travail communs menés par les acteurs qui interviennent dans les domaines sanitaire, social et médico-social.

Afin de faciliter l'orientation des personnes et contribuer à la mise en œuvre d'un parcours global, une définition du rôle et des missions des différents dispositifs et structures est proposée pour chacune des rubriques

Ce document rassemble les contacts de 160 structures et dispositifs, répertoriés selon six catégories de besoins :

- Conseil pour les démarches administratives et sociales
- Aide à domicile
- Soins
- Aménagement du logement et solutions d'hébergement
- Protection de la personne et de ses biens
- Accompagnement personnalisé

L'annuaire a pour but d'être enrichi et actualisé chaque année et évoluera vers une version numérique.

Vous pouvez en tant qu'utilisateur contribuer à sa mise à jour en transmettant vos propositions d'ajouts et de corrections par mail à : direction.autonomie@sicoval.fr

LEXIQUE

- | | |
|---|---|
| • APA : Allocation personnalisée d'autonomie | • MDPH : Maison départementale des personnes handicapées |
| • ARDH : Allocation de retour à domicile après hospitalisation | • MDS : Maison des solidarités |
| • CARSAT : Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail | • MSA : Mutualité sociale agricole |
| • CCAS : Centre communal d'action sociale | • PASA : Pôles d'activités et de soins adaptés |
| • CD : Conseil départemental | • PCH : Prestation de compensation du handicap |
| • CMP : Centre médico-psychologique | • PRADO : Programme d'accompagnement pour le retour à domicile |
| • EHPA : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées | • SAAD : Service d'aide et d'accompagnement à domicile |
| • EHPAD : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes | • SSIAD : Service de soin infirmiers à domicile |
| • HAD : Hospitalisation à domicile | • SSR : Soins de suite et de réadaptation |
| | • USLD : Unités de soins de longue durée |

PARTIE

A

BESOIN DE CONSEILS
POUR LES DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES
ET SOCIALES ?

- 1 - Le Centre communal d'action sociale (CCAS) > 5
- 2 - Les centres sociaux > 6
- 3 - La Maison des solidarités (MDS) > 6
- 4 - La Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) > 7
- 5 - Les autres services sociaux > 7

1 - LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION
SOCIALE

I Le Centre communal d'action sociale (CCAS)

C'est un établissement public chargé de mettre en œuvre la politique sociale de la municipalité à l'échelle de son territoire. Autonome dans sa gestion, il dispose d'un conseil d'administration (dont le maire est président) et de moyens propres pour mener à bien ses missions.

I Un accueil tout public

Pour une aide sociale, administrative, aide alimentaire...

I Missions

Le CCAS peut réaliser des actions d'insertion pour les personnes souffrant de graves difficultés financières telles que l'accompagnement des personnes sans domicile fixe, des actions de soutien pour les personnes âgées isolées ou les familles nombreuses aux revenus modestes, ainsi que des actions sociales à destination de la jeunesse.

I Pour les seniors

Un registre est mis en place pour recenser les personnes fragiles qui le souhaitent (Plan canicule / Plan grand froid), et des actions particulières d'accompagnement en découlent.



AUZEVILLE-TOLOSANE*

05 61 73 53 10 / ccas.mairie@auzeville31.fr

8 allée de la Durante
31320 AUZEVILLE-TOLOSANE



AUZIELLE*

05 61 00 07 60 / mairie@auzielle31.fr

Le village, 2 Fontaine Grande - 31650 AUZIELLE



AYGUESVIVES*

05 61 81 92 57

affairesgenerales.ayguesvives31@orange.fr
Place du fort - 31450 AYGUESVIVES



BAZIEGE

05 61 81 89 85 / ccas@ville-baziege.fr

16 avenue de l'Hers - 31450 BAZIEGE



CASTANET-TOLOSAN *

05 34 66 73 10 / service.social@castanet-tolosan.fr

Mairie - 29 av. de Toulouse - BP 82505
31325 CASTANET-TOLOSAN CEDEX



DEYME*

05 61 81 71 93 / accueil@deyme.fr

Hôtel de Ville - 11 Route de Pompertuzat
31450 DEYME



ESCALQUENS*

05 62 71 73 61 / ccas@escalquens.fr

Hôtel de Ville - Place François-Mitterrand
31750 ESCALQUENS



LABÈGE*

05 62 24 11 50 / ccas@ville-labege.fr

Rue de la Croix-Rose
31670 LABÈGE



LACROIX-FALGARDE*

05 61 76 24 95 / mairielacroix.falgarde@wanadoo.fr

Hôtel de Ville - Avenue des Pyrénées
31120 LACROIX-FALGARDE



MONTGISCARD

05 34 66 75 80 / courrier@montgiscard.com

Hôtel de Ville - 17 Grand rue
31450 MONTGISCARD



ODARS

05 62 71 71 40 / mairie.odars@orange.fr

16 Allée des Pyrénées
31450 ODARS



PECHABOU

05 61 81 76 33 / ccas@mairie-pechabou.fr

6 rue du Fort
31320 PECHABOU



RAMONVILLE SAINT-AGNE

05 61 75 21 28 / ccas@mairie-ramonville.fr

18 Place Marnac - Maison des solidarités
31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE

*Font partie du réseau des CCAS du Sicoval

I 2 - LES CENTRES SOCIAUX

ESCALQUENS

05 62 71 56 75 / centre.social@escalquens.fr
Place François Mitterrand
31750 ESCALQUENS

RAMONVILLE

05 61 75 40 03 / centre.sociale@mairie-ramonville.fr
18 place Marnac (2^e étage)
31520 RAMONVILLE

I 3 - LA MAISON DES SOLIDARITÉS

I L'action auprès des personnes âgées

- Information et orientation des personnes âgées et des personnes handicapées en termes d'accès aux droits sociaux et médico-sociaux.
- Évaluation du degré de perte d'autonomie à leur domicile, en lien avec l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) et la Prestation de compensation du handicap (PCH). À la suite de cette évaluation, un plan d'aide est proposé à la personne (mise en place d'aides à domicile, de téléassistance, d'aides techniques...).
- Accompagnement médico-social des personnes en situation de vulnérabilité.

Compétences mobilisables : un médecin des actions médico-sociales, des infirmières, des assistants de services sociaux, un coordonnateur gériatrique.

MAISON DES SOLIDARITÉS

05 62 71 91 80
68 avenue du Lauragais
31320 CASTANET TOLOSAN

I 4 - LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES

I Missions

- Un accueil spécialisé pour les personnes handicapées et leur famille : accueil, information, conseil et orientation
- Instruction des demandes de compensation : Carte mobilité inclusion (priorité, invalidité et stationnement), Prestation compensation de handicap, orientation vers un établissement ou service médico-social.
- Un service spécialisé d'évaluation des besoins des personnes handicapées : une équipe pluridisciplinaire évalue la situation et propose un plan de compensation du handicap.
- Ouverture et gestion des droits

MDPH TOULOUSE

05 34 33 11 00 / mdph@cg31.fr
N° vert : 0 800 31 01 31
10 place Alfonse Jourdain
31000 TOULOUSE

I 5 - LES AUTRES SERVICES SOCIAUX

I Caisse de retraite

1. L'action sociale CARSAT propose :

- des plans d'aide personnalisés
- une aide à l'amélioration du logement
- l'Aide au retour à domicile après hospitalisation (ARDH) ou bien le dispositif PRADO, une aide aux situations de rupture de droits / d'accès aux soins...
- des actions de préparation de la retraite
- des ateliers de prévention de la santé (prévention des chutes, mémoire, nutrition, bien vieillir...)

Coordonnées Action Sociale CARSAT : 3960

2. Les services sociaux des caisses de retraite

À la CARSAT, l'assistant social intervient pour faire une évaluation globale de la situation de la personne âgée (plan d'aide personnalisé, aménagement du logement, accès aux droits et aux soins de l'assurance maladie, ouverture de droits liés à l'allocation personnalisée d'autonomie, suivi de la mise en place de l'aide au retour à domicile après hospitalisation)

CARSAT

05 34 50 16 50 ou 3646
servicesocial.toulouse@carsat-mp.fr
2 rue Georges Vivent - 31065 TOULOUSE

I Hôpitaux / Cliniques

Les assistantes sociales des établissements de santé accueillent, informent et accompagnent dans les démarches sociales, notamment dans le cadre des sorties d'hospitalisation (Allocation de retour à domicile après hospitalisation, APA, dossiers EHPAD..).

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

05 61 10 40 40
78 voie du TOEC - 31064 TOULOUSE

I L'accompagnement social logement

L'association SOLIHA propose un accompagnement social aux personnes âgées rencontrant des difficultés à accéder ou à se maintenir dans leur logement.

ASSOCIATION SOLIHA

M^{me} Mahieu Hélène - Responsable pôle social
05 62 27 51 87
1 place Mendès
31400 TOULOUSE

PARTIE

B

BESOIN D'AIDE
À DOMICILE ?

- 1 - Les services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) > **9 à 11**
- 2 - La téléassistance > **12**
- 3 - Le portage de repas > **12-13**
- 4 - Les services de répit et d'aide aux aidants > **13-14**
- 5 - Les services de transports adaptés > **15**

1 - LES SERVICES D'AIDE ET
D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

I Une évaluation des besoins

Un responsable propose une évaluation des besoins de soutien à domicile (aide à la vie domestique ou aide à la vie courante). Cela peut également se traduire par un accompagnement en transport aux rendez-vous, des gardes de nuit, des petits travaux de bricolage et / ou de jardinage, voire de portage de repas. Souvent, un accompagnement est proposé vers l'ouverture des droits (ARDH, APA, crédits d'impôts...)

I En mode prestataire ou mandataire

- **En mode prestataire** : le SAAD propose les prestations de son équipe d'aide à domicile et d'auxiliaires de vie au domicile des personnes âgées.
- **En mode mandataire** : la personne âgée est l'employeur de son aide à domicile ou auxiliaire de vie. Le SAAD accompagne les démarches administratives, et la gestion courante.

 **ACOPE Services à domicile**
05 31 98 36 05 / 06 24 63 74 69
contact@acope.fr
3 rue Benjamin Constant
31400 TOULOUSE

 **ADHAF – Aides à Domicile aux Handicapés, aux Aînés et aux Familles**
05 61 73 00 29 / 06 89 13 69 76
contact@adhaf.fr / planning@adhaf.fr
18 place Marnac
31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE

 **ADHAP (APSD) Aide Personnalisée Soins Dépendance**
05 61 28 73 63 / adh31a@adhapservices.eu
17 bis rue Saint-Laurent
31270 VILLENEUVE - TOLOSANE

 **ADHAP (PROXISOINS)**
05 61 28 73 63 / adh31b@adhapservices.eu
135 Avenue de la Marquille - BÂT A
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE

 **ADOMICILE**
05 62 20 14 67 / 06 09 43 15 28
adomicile31@gmail.com
1006 chemin de Claverie
31370 LABASTIDE-CLERMONT

 **ADPAM**
05 62 26 92 00 / 05 62 26 80 80
contact@adpam.asso.fr
37 bis avenue Honoré Serres
31000 TOULOUSE

 **A2ZEN**
05 57 84 68 36 / 06 24 56 23 20
contact@a2zen-services.fr
4 avenue Jean Baptiste de Lamarck - Bât A - Appt 1
31130 BALMA

 **ÂGE D'OR SERVICES**
05 61 09 15 50 / 06 12 14 13 69
toulouse-nord@agedorservices.com
35 avenue des Etats Unis
31200 TOULOUSE

 **AFR**
09 67 36 33 52 / afr-sap@orange.fr
3 rue de l'Eglise
31290 GARDOUCH

 **AIDE ET SERVICES 31**
05 61 27 03 76 / aideetservices31@gmail.com
13 place Dupuy
31500 TOULOUSE

-  **ALLIANCE SAGES-ADAGES**
05 61 80 84 84 / siege@asa-asso.com
36 boulevard Gabriel Koenigs
31330 TOULOUSE
-  **AMFPAD**
05 34 45 06 20 / contact@amfpad.fr
3 rue de Rennes – BP 68515
31685 TOULOUSE
-  **AQUARELLE TOULOUSE EST (SAPAH)**
05 61 80 42 27 / d.bucheraud@aquarelle.service.fr
21 rue des Œillets
31130 BALMA
-  **À CÔTÉ DE VOUS 31**
09 54 16 28 55 / contact@acotedevous31.fr
15 rue des Pénitents Blancs
31000 TOULOUSE
-  **DOMUS VI DOMICILE**
05 33 00 31 72
agence-toulouse@domusvidomicile.com
52 Boulevard Gabriel Koenigs
31300 TOULOUSE
-  **ASSOCIATION D'AIDE A DOMICILE DE LA BANLIEUE-EST**
05 61 83 32 24 / aide.a.dom@wanadoo.fr
Cours Goudouli – Bât. B
31130 QUINT-FONSEGRIVES
-  **AUXILIA SERVICES**
05 61 52 18 84 / contact@auxilia-services.com
21 allée Charles de Fitte
31300 TOULOUSE
-  **AUXITAN**
05 61 80 57 68 / contact@auxitan.fr
55 L'occitanie - BÂT ACTYS 1
31670 LABÈGE
-  **CARPE DIEM PREMIUM**
05 62 27 17 17 / contact@carpediem-premium.com
174 avenue des Minimes (3^e étage)
31200 TOULOUSE

-  **SICOVAL**
05 81 76 24 78 / accueil.saad@sicoval.fr
65 rue du Chêne vert
31670 LABÈGE
-  **SERVICE A DOM**
05 67 22 79 77 / muret@service-a-dom.fr
4 boulevard Aristide Briant
31600 MURET
-  **DOMALIANCE SUD-OUEST**
05 61 07 13 20 / aquitaine@domaliance.fr
283 avenue de Grande-Bretagne
31300 TOULOUSE
-  **DOMIDOM SERVICES**
05 34 40 13 58 / agence31@domidom.fr
41 rue Bayard
31000 TOULOUSE
-  **DOMIPRO SERVICES 31**
05 61 75 09 36 / domiprocastanet@wanadoo.fr
1 rue Pierre Boissin
31320 CASTANET-TOLOSAN
-  **FAMILY HOME SERVICES**
05 61 71 23 05 / 06 25 18 57 19
familyhome.service@yahoo.fr
89 route d'Espagne
31100 TOULOUSE
-  **GENERATION SERVICES ET COMPÉTENCES**
05 34 66 71 80
106 avenue Tolosane
31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE
-  **GENERATION+**
05 34 43 36 86 / generation-plus@orange.fr
26 chemin de Toulouse
31450 AYGUESVIVES
-  **HARMONY DOMICILE**
05 61 80 25 98 - 06 50 58 47 81
harmonydomicile.es@gmail.com
27 boulevard des Minimes - Résidence Les Raisins
31200 TOULOUSE

-  **ICART CHEZ SOI**
05 34 25 94 20 / icart.inter.service@free.fr
80 chemin Lapujade
31200 TOULOUSE
-  **JADEVIE SERVICES**
05 62 47 08 62 / jadevie-services@orange.fr
1 place Pastel
31570 SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE
-  **MIEUX VIVRE CHEZ VOUS**
05 61 20 86 01 / mieuxvivrechezvous@wanadoo.fr
« Résidence les Ormes 2 » - Bât. H 3
Avenue Salvador Allende
31320 CASTANET-TOLOSAN
-  **02**
07 75 29 41 27
40 port Saint-Etienne
31000 TOULOUSE
-  **Ô CÔTÉ DES PARENTS**
05 62 48 41 30 / 06 69 72 37 97
contact@ocotedesparents.fr
8 rue Louis Courtois de Viçose
31100 TOULOUSE
-  **PASTEL SERVICES**
05 61 54 64 87 / 06 22 48 96 52
pastelservices@orange.fr
7 rue Emile Zola
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAS
-  **PETITS-FILS Toulouse Sud**
05 32 11 10 15 / toulouse-sud@petits-fils.com
19 avenue Mercure
31130 QUINT-FONSEGRIVES
-  **PROMAID**
05 34 66 93 89 / contact@promaid.fr
1 avenue de Toulouse
31750 ESCALQUENS
-  **SOLIDARITE FAMILIALE**
05 62 48 58 48 / contact@solidarite-familiale.org
114 boulevard Déodat de Séverac
31300 TOULOUSE
-  **TRAIT D'UNION**
05 61 62 50 39 / trait-union@wanadoo.fr
24 allée de Barcelone
31000 TOULOUSE
-  **VITALLIANCE**
06 98 71 57 82
99 route d'Espagne
31100 TOULOUSE
-  **VITAME SERVICES**
05 62 48 13 41 / toulouse@vitame.fr
6 route d'Espagne
31100 TOULOUSE
-  **VIVEO SERVICES**
08 11 65 01 80
82 route de Bayonne
31300 TOULOUSE
-  **VIVRE BIEN CHEZ SOI**
05 34 26 95 88 / 06 68 12 50 20
8 rue du Castel
31620 LABASTIDE-SAINT-SERNIN

I 2 - LA TÉLÉASSISTANCE

I La Téléassistance est proposée par le Conseil départemental

Une télécommande permet aux personnes âgées d'alerter à distance la centrale d'écoute, 24h/24, 7j/7.

Conditions pour bénéficier gratuitement de la Téléassistance :

- Avoir plus de 70 ans
- Être bénéficiaire de l'APA
- Être bénéficiaire de la PCH
- Avoir un taux d'invalidité de 80 % et plus
- Être dans une situation de particulière fragilité (soins palliatifs, fin de vie, ...)

 **SERVICES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL**
05 34 33 32 04 / teleassistance@cd31.fr
1 boulevard de la Marquette
31090 TOULOUSE

I 3 - LE PORTAGE DE REPAS

 **SICOVAL**
05 81 76 24 78
portage.repas@sicoval.fr
65 rue du Chêne vert
31670 LABÈGE

 **VITAME SERVICE**
05 62 48 90 41 / toulouse@vitame.fr
Parc Technologique du Canal – 2 rue Marie Curie
31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE

 **AQUARELLE SERVICES**
05 61 80 42 27 / info.balma@aquarelle-service.fr
21 rue des Œillets
31130 BALMA

 **ÂGE D'OR SERVICES**
05 61 09 15 50 / 06 12 14 13 69
toulouse-nord@agedorservices.com
35 avenue des Etats Unis
31200 TOULOUSE

 **LES MENUS SERVICES**
05 61 59 32 39 / 06 04 59 77 31
30 avenue de Garossos
31700 BEAUZELLE

 **SAVEURS ET VIE**
01 41 73 37 33
service.commercial@saveursetvie.fr
5-7 voie des cosmonautes
94310 ORLY

 **OCCITANIE RESTAURATION**
05 63 75 40 31
contact.occitanie@caterine.fr
Route de Castres - ZA La prade
81560 SOUAL

 **RECAPE**
05 61 35 67 32
ZAC de la Plossane
31590 VERFEIL

I 4 - LES SERVICES DE RÉPIT ET D'AIDE AUX AIDANTS

I Accueil, écoute, soutien

Proposé par l'association France Alzheimer, France Parkinson et les plateformes de répit et d'accompagnement des aidants (permanences, « café des aidants », « pauses café », « café mémoire », ...).

 **PLATFORME DE RÉPIT DE LA CADÈNE**
05 34 40 43 70
plateforme@domainedelacadene.fr
Pause-Café des aidants - 1 vendredi par mois de 14h à 16h - Chemin de Tricou Espace Tricou
31670 LABÈGE

 **EHPAD LES FONTENELLES**
05 34 40 99 00
psychologue@ehpadlesfontenelles.com
Café des proches - 1 lundi par mois de 15h à 17h30 Château de Soule - 13 avenue de Suisse
31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE
CCAS DE SAINT ORENS ET FRANCE ALZHEIMER
05 61 39 54 05
reseau.gerontologique@mairie-saint-orens.fr
Café Mémoire - Espace culturel Altigone
1 Bis Place Jean Bellières
1 vendredi / mois de 14h à 16h30
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE

La ligne des aidants « Allo j'aide un proche » regroupe des psychologues qui propose une écoute, un soutien et délivrent des informations destinés aux proches de patients atteints de maladies neurodégénératives (service proposé par le pôle régional MDN).

0 806 806 830 - 7j/7 de 18 à 22h (prix d'un appel local).

I Les formations des aidants

 **SICOVAL**
05 31 84 30 34 / accueil.repit@sicoval.fr
65 rue du Chêne Vert - 31670 LABÈGE

 **FRANCE ALZHEIMER 31**
05 61 21 33 39 / alzheimers31@orange.fr
5 Rue du Chairedon - 31300 TOULOUSE

 **FRANCE PARKINSON 31**
09 65 19 70 02 / 06 08 24 17 80
comite31@franceparkinson.fr
9-11 rue Matabiau - 4^e étage - 31000 TOULOUSE

I Les haltes-répît

Accueil d'une demi-journée pour les personnes âgées atteintes de maladie neurodégénérative.

 **ACCUEIL-RÉPÎT**
05 34 40 43 70
plateforme@domainedelacadene.fr
Espace Tricou - vendredi après-midi
Chemin du Tricou - 31670 LABÈGE

 **ACCUEIL-RÉPÎT**
05 61 39 54 05
reseau.gerontologique@mairie-saint-orens.fr
Salle Agranat - lundi après-midi
20, rue de Nazan (rez-de-chaussée)
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE

 **HALTE-RÉPÎT**
05 31 84 30 34 / accueil.repit@sicoval.fr
Centre social - mercredi après midi
Place François Mitterrand - 31750 ESCALQUENS

 **HALTE-RÉPÎT**
05 61 80 84 84 / siege@asa-asso.com
Mairie - lundi après-midi
Place du Passadou - 31450 AYGUESVIVES
Mairie - vendredi après-midi
Place du 8 mai 1945 - 31560 NAILLOUX

I L'hébergement Temporaire en EHPAD

Il est possible de séjourner en EHPAD durant une période de moins de 3 mois afin de laisser aux proches aidants de se reposer (*voir dans la partie « besoin d'une solution d'hébergement »*).

I L'accueil du jour

Accueil d'une journée pour les personnes âgées atteintes de maladie neurodégénérative.

Il n'existe pas d'accueil de jour implanté sur la communauté d'agglomération du Sicoval. Les accueils de jour les plus proches sont situés à Roquettes et à Revel.

EHPAD DE ROQUETTES

05 34 56 76 76 / bellegardel@mutuelle-mbv.fr
6, rue la Canal - 31120 ROQUETTES

CENTRE HOSPITALIER DE REVEL

05 62 18 76 76 / hopital@hopital-revel.com
2 avenue Roger Ricalens - 31250 REVEL

I Le relayage à domicile

Inspiré du balluchonnage québécois, il s'agit d'un service spécialiste du répit à domicile qui propose des interventions « à la carte » :

- aide au répit en journée (> 3 heures)
- garde de nuit
- « relayage » 24h/24 pour un week-end, une semaine ou plus

BULLE D'AIR HAUTE-GARONNE

05 42 54 05 18 / contact@bulledair.mps.fr
78 voie du TOEC - 31064 TOULOUSE

I Les plateformes de répit et d'accompagnement des aidants

Elles apportent un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

DOMAINE DE LA CADÈNE

05 61 13 43 70
plateforme@domainedelacadene.fr
15 impasse de la Cadène - 31200 TOULOUSE

AFC MONTASTRUC

05 61 84 30 69 / plateforme@afc31.fr
ZAC de l'Ormière, lot 28
31380 MONTASTRUC-LA-CONSEILLÈRE

5 - LES SERVICES DE TRANSPORTS ADAPTÉS**AUZEVILLE-TOLOSANE**

Transport le mardi matin pour le marché de Castanet-Tolosan et l'après-midi pour les activités seniors
05 61 73 55 63 / 05 61 73 53 10
ccas.mairie@auzeville31.fr

LABÈGE

Transport solidaire (6 km autour de Labège), en partenariat pour le développement de la prévention santé (atelier activité physique adapté, mémoire, halte répit, et pauses café des aidants)
05 62 24 11 53 / 05 62 24 41 97
ccas@ville-labege.fr

ESCALQUENS

Transports solidaires
Transports solidaires : 05 62 71 56 78
CCAS : 05 62 71 73 61
ccas@escalquens.fr

MONTGISCARD

Navette le vendredi matin pour faire les courses à intermarché
05 34 66 75 80 / ccas@montgiscard.com

TISSÉO MOBIBUS

Transport à la demande pour personnes à mobilité réduite
05 56 43 53 28 / info.mobibus@transdev.com
www.tisseomobibus.com

ASSOCIATION « AUTO-LIEN »

Intervient sur les communes de Ayguesvives, Baziège, Belbèze de Lauragais, Donneville, Montgiscard, Montlaur, Montbrun – Lauragais, Pouze
06 62 44 73 36 / autolien.asso@gmail.com

I Aller chez le coiffeur, à la banque, retrouver des amis, faire ses courses, voir des spectacles...

Vous avez 80 ans et plus, vous éprouvez des difficultés à vous déplacer. À votre demande, quand vous le voulez, votre caisse de retraite complémentaire met à votre disposition son service SORTIR PLUS pour vous accompagner, à pied ou en voiture. SORTIR PLUS s'occupe de tout organiser. Une simple participation financière vous sera demandée, le complément étant pris en charge par votre caisse de retraite.

Comment ?

Renseignez-vous en appelant un conseiller :
0 810 360 560 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)



Avec l'AGIRC et l'ARRCO, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire

AG2R LA MONDIALE • AGRICA • APICIL • AUDIENS
BTPR • B2V • CGRR • CRC • CREPA • HUMANIS
IGRC • IRCEM • IRCOM • IRP AUTO • KLESIA
LOURMEL • MALAKOFF MEDERIC • PRO BTP
REUNICA

PARTIE

C

BESOIN DE SOINS ?

- 1 - Prévenir sa santé > **17**
- 2 - Les soins à domicile > **18**
- 3 - Le recours aux services hospitaliers > **18-19**

1 - PRÉVENIR SA SANTÉ**A - Les professionnels de santé libéraux**

Les professionnels de santé libéraux sont habilités à repérer et à prendre en charge la fragilité des personnes âgées (se référer aux pages jaunes pour avoir accès aux coordonnées de l'ensemble des professionnels de santé libéraux).

L'association AIMADAF regroupe les professionnels de santé libéraux formés au repérage de la fragilité contact@aimadaf.org

B - Actions développées par la CARSAT

• Ateliers mémoire • Ateliers de prévention de chutes
Pour plus d'infos : www.carsat-mp.fr, rubrique Retraités -> Bien vieillir -> Aide et conseil

C - Divers opérateurs proposent des ateliers collectifs visant à promouvoir la santé des personnes âgées. Ces actions sont financées par la **conférence des financeurs** présidée par le Conseil départemental de Haute-Garonne.

En 2017, les opérateurs étaient les suivants :

ADPAM

- Art thérapie • Prévention des chutes
 - Nutrition • Bien dans son corps
 - Prévention mémoire – form'optimisme
 - Bien dormir pour mieux vivre
- 05 62 26 92 00 / contact@adpam.asso.fr**
37 bis avenue Honoré Serres
31000 TOULOUSE

AMFPAD

- Activités physiques adaptées et prévention des chutes
- 05 34 45 06 20 / contact@amfpad.fr**
3 rue de Rennes – BP 68515 31685
31000 TOULOUSE

ASA

- Sorties thématiques collectives
 - Prévention des chutes
 - Prévention de la souffrance psychique
 - Prévention de la dénutrition à domicile
 - Ateliers collectifs pour une prévention des troubles de la mémoire
 - Coordination et suivi des personnes fragiles
- 05 61 15 74 84 / prevention@asa-asso.com**
51, rue Alsace Lorraine - 31000 TOULOUSE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME

- Prévention isolement social
- 05 61 99 44 00 / bienvenue@tourismehg.com**
14, rue Bayard - CS 71509
31015 TOULOUSE Cedex 06

EURL ACOPE

- Sorties culturelles
 - Initiation tablette
 - Activités physique et mémoire
 - Équilibre & nutrition
- 05 31 98 36 05 / contact@acope.fr**
3 rue Benjamin Constant - 31400 TOULOUSE

GÉRONTOPOLE

- Ateliers de prévention multi-domaines
- 05 61 77 22 33**
gerontopole-sec.medecin@chu-toulouse.fr
Cité de la Santé - Place Large - 31300 TOULOUSE

MUTUALITÉ FRANÇAISE

- Santé : les seniors connectés
 - Atelier thérapeutique d'improvisation théâtrale
 - Ateliers individuels de prévention à domicile
 - Mon logement pour demain
- 05 34 44 33 15**
3 rue du Doyen Lefebvre - 31000 Toulouse

NUTRIMANIA

- Mémoires gourmandes
- 05 67 731 747**
Les Portes d'Espagne - 99 route d'Espagne
Bâtiment B - 31100 TOULOUSE

SIEL BLEU

- Découverte activités physique adaptée
- Programme d'APA en micro-cours auprès de personnes atteintes de maladies chroniques
06 69 76 11 80

SOLIHA

- Bien vieillir chez soi (promouvoir le maintien à domicile autour d'une animation culturelle et ludique)
 - Promenons-nous en ville
- 05 62 27 51 50**
1 Place Pierre Mendès-France
31400 TOULOUSE

I 2 - LES SOINS À DOMICILE

I Médecin de premier recours

Médecine générale, médecine spécialisée, cabinets infirmiers, masseurs kinésithérapeutes, pharmaciens, dentistes, orthophonistes, pédicures-podologues... [se référer aux pages jaunes de l'annuaire www.pagesjaunes.fr]

I Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

Il intervient à domicile pour dispenser des soins (soins infirmiers et toilettes médicalisées) aux personnes âgées et aux personnes handicapées. Il contribue au maintien des personnes à leur domicile. L'intervention est prise en charge par l'Assurance maladie, et se réalise sur prescription médicale.



SICOVAL

05 81 76 24 77 / accueil.ssiad@sicoval.fr
65 rue du Chêne vert
31670 LABÈGE

I Équipe spécialisée maladies neuro-dégénératives (ESMND)

Elle intervient sur prescription médicale et se déroule durant 12 à 15 séances réparties sur 3 mois. Cette intervention s'adresse aux personnes diagnostiquées au début d'une maladie neuro-dégénérative, à un stade léger à modéré.



ESMND DU SERVICE DE SOIN INFIRMIERS À DOMICILE D'ASA

05 34 66 42 15 / esa@asa-asso.com
1 chemin de Douyssat - 31560 NAILLOUX

I Hospitalisation à domicile (HAD)

Il s'agit d'une forme d'hospitalisation qui permet, au domicile, d'assurer certains soins techniques, intensifs ou complexes que le secteur libéral, même coordonné, n'est pas en mesure de prendre en charge. Elle garantit la continuité des soins (7j/7, 24h/24) dans un environnement familial. L'HAD intervient exclusivement sur prescription médicale et avec l'accord du médecin traitant qui assure la prise en charge médicale tout au long du séjour. Elle est prise en charge par l'Assurance maladie.



HAD DE LA CLINIQUE PASTEUR

05 62 21 30 36 / had@clinique-pasteur.com
45 avenue de Lombez - BP 27 617
31076 TOULOUSE CEDEX 3



HAD SANTÉ RELAIS DOMICILE

05 34 40 40 40 / had.accueil@hadsrd.org
25 rue Paule Raymond
31200 TOULOUSE



HAD PSY DOM - CH GÉRARD MARCHANT

05 61 43 36 60
134 Route d'Espagne
31057 TOULOUSE

I Court / moyen séjour en gériatrie

Les patients peuvent être hospitalisés en raison de l'aggravation d'une de leurs pathologies chroniques ou de la survenue d'une affection aiguë. (court séjour : 1 à 5 jours)

I Soins de suite et de réadaptation (SSR)

Soins de réadaptation fonctionnelle suite à affection médicale aiguë ou à une intervention chirurgicale. Les SSR sont parfois spécialisés (exemple : SSR spécialisé poly pathologique pour patients âgés de 75 ans et plus, présentant des risques particuliers de décompensation, risquant d'entraîner l'installation ou l'aggravation d'une déficience, source de dépendance physique ou psychique).

I Unités cognitivo-comportementale

Elles permettent d'évaluer les troubles du comportement d'une personne touchée par une maladie neurodégénérative, et de proposer un traitement adapté (l'hospitalisation ne dure pas plus de 3 semaines).

I Les établissements hospitaliers gériatriques de proximité



CLINIQUE VAL DE SAUNE

05 61 17 24 00 / Fax : 05 61 17 24 01
1 place Hélène Boucher
31130 QUINT-FONSEGRIVES



CLINIQUE CROIX DU SUD

0 806 23 32 33
61 D16 - 31130 QUINT-FONSEGRIVES



CLINIQUE MONIÉ VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

08 26 30 07 77 / Fax : 05 62 71 39 99
Route de Revel
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



CLINIQUE DE SAINT-ORENS

08 26 393 333
12 avenue de Revel
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE



MAISON DE REPOS ET DE CONVALESCENCE DE SAUSSENS

05 61 36 10 10
100 Cours Victor Hugo - 31460 SAUSSENS



MAISON DE REPOS DE SAINT LÉON

05 62 71 93 71
Rouaix - 31560 SAINT LÉON

I Les établissements hospitaliers psychiatriques de proximité



CLINIQUE DE BEAUPUY

05 61 84 56 56 / Fax : 05 34 26 05 00
Domaine d'Artaud
31850 BEAUPUY



CLINIQUE MAILHOL

05 62 71 79 79 / Fax : 05 62 71 79 78
Lieu-dit « Mailhol »
31450 LABASTIDE BEAUVOIR



CLINIQUE D'AUFRÉRY

05 61 24 97 50 / Fax : 05 62 57 04 97
infos@clinique-aufreury.com
Place du Maréchal Niel
31130 BALMA

I Le Centre médico-psychologique (CMP)

Il s'agit d'un lieu d'accueil, de soins et d'orientation en santé mentale. Ses équipes pluridisciplinaires assurent les soins ambulatoires des personnes en situation de souffrance psychique et leur orientation, si nécessaire, vers d'autres dispositifs de soins ou d'accompagnement (publics ou privés).



CMP - CATTP SAINT-MICHEL

Secteur 5 : Aureville, Auzeville-Tolosane, Auzielle, Clermont-le-Fort, Goyrans, Labège, Lacroix-Falgarde, Mervilla, Péchabou, Pechbusque, Ramonville, Rebique, Vieille-Toulouse, Vigoulet-Auzil
05 61 43 45 50 / Fax : 05 61 00 87 21
3 Grand rue Saint-Michel - 31400 TOULOUSE



CMP - CATTP DU LAURAGAIS

Secteur 4 : Ayguesvives, Baziège, Belbèze-de-Lauragais, Belberaud, Corronsac, Deyme, Donneville, Escalquens, Espanès, Fourquevaux, Issus, Labastide-Beauvoir, Montbrun-Lauragais, Montgiscard, Montlaur, Noueilles, Odars, Pompertuzat, Pouze, Les Varennes
05 61 17 49 81 / Fax : 05 62 47 42 26
7 rue de la Tuilerie - 31560 NAILLOUX

I 3 - LE RECOURS AUX SERVICES HOSPITALIERS

I Les consultations spécialisées

Consultations mémoire, ou consultation en gériatrie... Pour dépister ou suivre un problème de santé particulier.

I Les hôpitaux de jour

En gériatrie, en neurologie, ou même hôpital de jour des fragilités. centres de prévention, de diagnostic, d'évaluation et de traitement de la personne âgée sur le territoire. Hospitalisation de moins de 24 heures.

PARTIE

D

BESOIN D'AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT ? D'UNE SOLUTION D'HÉBERGEMENT ?

1 - Trouver, aménager et rénover son logement > **21**

2 - Les différents types d'hébergement pour personnes âgées > **21 à 25**

1 - TROUVER, AMÉNAGER ET RÉNOVER SON LOGEMENT

www.sicoval.fr / rubrique « Mon logement »

Une opération d'amélioration de l'habitat est mise en place sur le Sicoval. Elle permet d'avoir :

- des informations et des conseils sur les financements ;
- les travaux et la réglementation en vigueur ;
- de bénéficier d'un accompagnement gratuit sur la constitution des dossiers de demandes de subventions auprès des différents organismes financeurs (ANAH, Département, Région...) Le service en ligne de l'ANAH (Agence nationale d'amélioration de l'habitat) permet aux internautes de vérifier leur éligibilité et simplifie leurs démarches : monprojet.anah.gouv.fr.

Pour obtenir des conseils sur l'amélioration de votre logement (logement inadapté, réduction de la facture d'énergie...)



SOLEVAL

05 61 73 38 81 / infoenergie@soleval.org

Du lundi au jeudi :

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Le vendredi : de 9h30 à 13h30

Centre de l'Astel - parc d'activités de la Balme -
31450 BELBERAUD (à coté de Super U)

PÔLE DE LUTTE CONTRE L'HABITAT INDIGNE DE HAUTE GARONNE :

Pour signaler une situation d'habitat Insalubre (risques sanitaires pour les occupants)

Guichet unique du PDLHI31 :

ddt-habitat-indigne@haute-garonne.gouv.fr
05 81 97 72 35

2 - LES DIFFÉRENTS TYPES D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES

Les Résidences Autonomie (EHPA : Établissement d'hébergement pour personnes âgées)

Les personnes âgées vivent dans les résidences autonomie de manière indépendante en bénéficiant d'un environnement plus sécurisé et de services collectifs (restauration, ménage, animations...).

Les Familles d'accueil

À mi-chemin entre le maintien à domicile et la maison de retraite, l'accueil familial offre une solution alternative « sécurisée ». La personne

âgée emploie une accueillante familiale agréée et formée par le CD 31 qui vit chez cette personne. Renseignements MDS du Conseil départemental

Les EHPAD : Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes représentent une solution d'accueil (24h/24) pour des personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie. Ils sont dédiés à l'accueil des personnes âgées de plus de

60 ans en situation de perte d'autonomie physique et/ou psychique qui ne peuvent plus être maintenues à domicile. Ce sont des structures qui offrent, en plus de l'aide à la vie quotidienne des soins médicaux personnalisés et des services : restauration, blanchisserie, animations... Leur statut est soit publics, soit privé (commerciaux, non lucratifs ou associatifs). Il existe des possibilités d'aide financières sous conditions de ressources : APL, APA

La plupart des EHPAD sont dotés d'une ou plusieurs unités protégées pour les personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives pour la prise en charge des résidents présentant des troubles du comportement : unités spéciales Alzheimer, PASA

(pôle d'activités et de soins adaptés) et UHR, (unités d'hébergement renforcé).

Coordonnées, localisation, et caractéristiques des EHPAD de Haute-Garonne sur :
www.haute-garonne.fr/guide-des-etablissements-daccueil-pour-personnes-agees.

Les USLD : Unités de soins de longue durée

Pour des personnes présentant une pathologie organique chronique/polypathologie, soit active au long cours, soit susceptible d'épisodes répétés de décompensation pouvant entraîner ou aggraver une perte d'autonomie

CARTES des EHPAD et des Résidences Autonomie (EHPA) du territoire MAIA 31 Lauragais



Coordonnées des EHPAD et Résidences Autonomie du Lauragais
20 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes dont 5 bénéficient à ce jour d'unités spécialisées Pôles d'activités et de soins adaptés (PASA)

Établissement public **Établissement privé**

EHPAD LES JARDINS D'OLY

- **PLACES** : 67 (extension prochaine à 85)
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : NON (en projet)
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : NON (en projet)
- **AIDE SOCIALE** : NON

05 61 73 02 47 / direction.jardindoly@philogeris.com
6 chemin du Docteur Delherm
31320 AUZEVILLE-TOLOSANE

EHPAD MARIE LEHMANN

- **PLACES** : 80
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : NON
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : 10
- **AIDE SOCIALE** : OUI

05 62 57 30 00 / direction.lehmann@free.fr
22 rue Floreal - 31130 BALMA

EHPAD KORIAN VILLA LAURAGAIS

- **PLACES** : 81
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : NON
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : NON
- **AIDE SOCIALE** : NON

05 61 81 26 24
reception.villalauragais@korian.com
13 chemin Célestin Anduze
31450 BAZIÈGE

EHPAD LES TREIZE VENTS

- **PLACES** : 80
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : NON
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : 10
- **AIDE SOCIALE** : NON

05 61 81 01 37 / 13-vents@wanadoo.fr
Chemin de Carerasse
31450 BELBERAUD

EHPAD LES ROSES

- **PLACES** : 94
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : 14
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : 20
- **AIDE SOCIALE** : OUI

05 61 08 10 56
maisonretraite.lesroses@wanadoo.fr
28 avenue de Cintegabelle
31560 CALMONT

EHPAD RESIDENCE BORDE HAUTE

- **PLACES** : 80
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : NON
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : 9
- **AIDE SOCIALE** : NON

05 61 75 30 00 / isud@edenis.fr
38 bis, avenue de Borde Haute
31750 ESCALQUENS

EHPAD RÉSIDENCE DU LAC

- **PLACES** : 75
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : NON
- **PLACES PASA** : NON
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : NON
- **AIDE SOCIALE** : NON

05 62 18 94 14 / secretariat.flourens@orpea.net
Place de l'Eglise - 31130 FLOURENS

EHPAD BASTIDE MÉDICIS

- **PLACES** : 97
- **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE** : OUI
- **PLACES PASA** : NON
- **UNITÉ PROTÉGÉE** : NON
- **AIDE SOCIALE** : OUI

05 62 24 41 41
bastide.medicis@bastide-medicis.fr
117 route de Baziège - 31670 LABÈGE

 **EHPAD RESIDENCE LA VENDINELLE**
• PLACES : 72
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 3
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : NON
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 24 83 00 / lavendinelle@denis.fr
Lieu-dit La Bartelle
31460 LE CABANIAL

 **EHPAD L' ACACIA**
• PLACES : 95
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON
• PLACES PASA : 15
• UNITÉ PROTÉGÉE : 14
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 27 28 29
maison.retraite.lacacia@wanadoo.fr
18 Route de Caussidières
31560 NAILLOUX

 **EHPAD LA THÉSAUQUE**
• PLACES : 110
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : NON
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 81 32 32
Route de Villefranche
31560 NAILLOUX

 **EHPAD KORIAN LA JEILLONNE**
• PLACES : 52
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 2
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : 2
• AIDE SOCIALE : NON
05 61 84 75 71
260 route de Toulouse
31130 PIN BALMA

 **EHPAD ISATIS**
• PLACES : 80
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 3
• PLACES PASA : OUI
• UNITÉ PROTÉGÉE : 14
• AIDE SOCIALE : NON
05 34 66 61 05 / accueil@retraiteisatis.fr
65 avenue Mercure
31130 QUINT FONSEGRIVES

 **EHPAD RÉSIDENCE LES FONTENELLES**
• PLACES : 83
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 3
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : 13
• AIDE SOCIALE : OUI
05 34 40 99 00
secretariat@ehpadlesfontenelles.com
6 avenue Germaine Tillion
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE

 **EHPAD AUGUSTIN LABOUILHE**
• PLACES : 77
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 4
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : NON
• AIDE SOCIALE : OUI
05 62 88 44 88 / direction.labouilhe@orange.fr
Place du souvenir
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE

 **EHPAD LES JARDINS DE RAMBAM**
• PLACES : 92
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 1
• PLACES PASA : 14
• UNITÉ PROTÉGÉE : 14
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 39 27 09 / accueil@lesjardinsderambam.fr
2 Rue de Tucard - CS 97645
31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE

 **EHPAD LA COCAGNE**
• PLACES : 80
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON*
• PLACES PASA : 15
• UNITÉ PROTÉGÉE : 15
• AIDE SOCIALE : NON
05 34 66 66 00
dir-cocagne-ste-foy@domusvi.com
4 avenue Victor Molinier
31570 SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLES

 **EHPAD MAISONNEUVE**
• PLACES : 95
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON
• PLACES PASA : OUI
• UNITÉ PROTÉGÉE : 7
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 81 13 84
residence-maisonnette@wanadoo.fr
Lieu dit Monié - Route de Revel
31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

 **EHPAD JEAN JOSEPH DE ROQUEFORT**
• PLACES : 42
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : 16 (UHR)
• AIDE SOCIALE : OUI
05 62 18 76 76
direction.hopitalrevel@wanadoo.fr
22 rue Roger Ricalens
31250 REVEL

 **EHPAD RÉSIDENCE L'ETOILE**
• PLACES : 60
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : OUI
• PLACES PASA : NON
• UNITÉ PROTÉGÉE : NON
• AIDE SOCIALE : OUI
05 62 18 60 00
direction.hopitalrevel@wanadoo.fr
23 Place de la mission
31250 REVEL

I Liste des Résidences Autonomie (EHPA)

 **RESIDENCE AUTONOMIE SOLEIL JEAN RICALENS**
• PLACES : 75
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 1
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 83 55 43
ccasfoyerssoleilrevel@orange.fr
ijensen@denis.fr
11 chemin de l'Ourmette
31250 REVEL

 **MARPA CŒUR LAURAGAIS**
• PLACES : 24
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : 2
• AIDE SOCIALE : OUI
05 61 20 34 77 / marpa.auriac@orange.fr
Route de Vaux
31460 AURIAC-SUR-VENDINELLE

 **CLAIRES FONTAINES**
• PLACES : 89
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON
• AIDE SOCIALE : NON
05 61 75 81 44
Rue Ingres
31320 CASTANET-TOLOSAN

 **FOYER RESIDENCE FRANCIS BAROUSSE**
• PLACES : 73
• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE : NON
• AIDE SOCIALE : NON
05 62 88 73 10
residence.autonomie@mairie-ramonville.fr
83 TER, Avenue Tolosane
31520 RAMONVILLE SAINT AGNE

* Ne propose pas officiellement d'hébergement temporaire, mais cela peut être réalisé sur des places d'hébergement permanent.

PARTIE

E

BESOIN DE PROTÉGER LA PERSONNE ET SES BIENS ?

- 1 - Signaler une situation d'abus ou de maltraitance > **27**
- 2 - Les différents types de mesures de protection > **28**
- 3 - Les permanences d'accès au droit sur le territoire > **29**

I 1 - SIGNALER UNE SITUATION D'ABUS OU DE MALTRAITANCE

La maladie, le handicap, l'accident peuvent altérer les facultés physiques et/ou mentales. Il peut y avoir nécessité d'en avertir les services sociaux compétents et/ou d'envisager une protection. Différents dispositifs permettent de venir en aide aux personnes vulnérables et/ou en danger.

I Information auprès de la Cellule des personnes âgées vulnérables

Peut être réalisée auprès de la Maison des Solidarités compétente selon le lieu de résidence de l'usager Conseil départemental de Haute-Garonne.

MAISON DES SOLIDARITÉS DE CASTANET-TOLOSAN

05 62 71 91 80
68 Avenue du Lauragais
31320 CASTANET TOLOSAN

I Requête d'une mesure de protection

Elle peut être formulée au Tribunal d'instance par la personne elle-même ou un de ses proches. Un accompagnement professionnel est le plus souvent nécessaire (information, aide pour compléter le formulaire) pour initier la requête.

TRIBUNAL D'INSTANCE DE TOULOUSE

05 34 31 79 79
40 Avenue Camille Pujol - B.P 35847
31506 TOULOUSE CEDEX 5

I Signalement au procureur de la république

Il peut être réalisé à la demande d'un tiers par toute personne ou organisme détenant une ou des informations préoccupantes. Le dossier doit être adressé au Tribunal de Grande Instance à Toulouse à l'attention du procureur de la république.

TRIBUNAL DE GRANDE INSTANCE DE TOULOUSE

05 61 33 70 70 / tgi-toulouse@justice.fr
www.justice.gouv.fr
2 allée Jules Guesde - BP 7015
31068 TOULOUSE CEDEX 7

Il existe également des associations qui peuvent soutenir ou accompagner les personnes ou les aidants :

FRANCE VICTIMES

Service d'aide aux victimes, d'information et de médiation
05 62 30 09 82 / s.a.v.i.m@wanadoo.fr
3 place Guy Hersant
31000 TOULOUSE

ALMA 31

Allô maltraitance personnes âgées et handicapées
05 61 21 41 69 / alma.31@wanadoo.fr
2 rue Malbec
31000 TOULOUSE

NUMÉRO VERT

Conseils et orientation des victimes et les témoins de maltraitance de personnes âgées ou handicapées
3977

I 2 - LES DIFFÉRENTS TYPES DE MESURES DE PROTECTION

Dans le cas d'une demande protection juridique, le juge décide de la mesure de protection (tutelle, curatelle...) la plus adaptée et la moins contraignante. Il désigne un membre de la famille (autant que possible) ou un mandataire indépendant ou une association tutélaire.

PRINCIPAUX TYPES DE MESURE DE PROTECTION JURIDIQUE

I Habilitation familiale

Permet de représenter un proche (descendant, ascendant, frère ou sœur, conjoint, concubin, partenaire PACS) dans les actes de la vie civile.

I Sauvegarde de justice

La sauvegarde de justice est une mesure de protection juridique de courte durée qui, si elle est assortie d'un mandat spécial, permet à un majeur d'être représenté pour accomplir certains actes.

I Curatelle

Mesure judiciaire destinée à protéger un majeur qui, sans être hors d'état d'agir lui-même, a besoin d'être conseillé assisté et/ou contrôlé dans certains actes de la vie civile. La curatelle n'est prononcée que s'il est établi que la mesure de sauvegarde de justice serait une protection insuffisante. Il existe plusieurs types de curatelle. C'est une mesure d'assistance.

I Tutelle

Mesure de représentation. Le juge peut énumérer à tout moment les actes que la personne peut faire seule en fonction de sa situation.

I 3 - LES PERMANENCES D'ACCÈS AU DROIT SUR LE TERRITOIRE

Le Sicoval et ses partenaires proposent des permanences gratuites assurées par des professionnels. À l'écoute, ceux-ci accueillent les personnes gratuitement et en toute confidentialité dans l'une des permanences du territoire.

L'objectif des permanences est d'informer les personnes sur leurs droits, de les conseiller et de les orienter dans toutes les démarches juridiques et administratives.

POINT D'ACCÈS AU DROIT RENFORCÉ DE RAMONVILLE-SAINT-AGNE

Horaires d'ouverture :

lundi et mardi : 9h - 12h30 ; 14h - 18h
mercredi et jeudi : 9h - 12h30 ; 14h - 17h
vendredi : 9h - 17h samedi : 9h - 12h
05 62 24 09 07

Maison communale de la solidarité
18, place Marnac
31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE

Métro Ligne B - Arrêt Ramonville

L 6 - Collège A. Malraux

Bus 56 - Mairie Ramonville

Bus 81 - Mairie Ramonville

Bus 82 - Marnac

Emprunter l'escalier extérieur pour rejoindre la maison communale de la solidarité au 2^e étage ; accès possible par ascenseur

BELBERAUD

Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) : sur rendez-vous

05 61 22 46 22

Sicoval, Centre de l'Astel, Parc d'activités de la Balme - 31450 BELBERAUD

CASTANET-TOLOSAN

Avocats : sans rendez-vous, les 1^{ers} et 3^{es} lundis du mois de 14h à 17h

Conciliateurs de justice : sur rendez-vous

Médiation familiale : sur rendez-vous

05 34 66 73 10

Mairie - bâtiment A - 29 avenue de Toulouse
31320 CASTANET-TOLOSAN

ESCALQUENS

Avocats : sur rendez-vous

Médiation familiale : sur rendez-vous

05 62 71 56 78

Maison de la solidarité

Centre communal d'action sociale

Bâtiment de l'Oustal - Place François Mitterrand
31750 ESCALQUENS

LABÈGE

Avocats : sur rendez-vous

05 62 24 44 44

Mairie - Rue de la croix rose

31670 LABÈGE

LACROIX-FALGARDE

Avocats : sur rendez-vous

05 61 76 24 95

Mairie - Avenue des Pyrénées

31120 LACROIX-FALGARDE

MONTGISCARD

Conciliateurs de justice : sans rendez-vous les 1^{ers} mardis et 3^{es} jeudis du mois

Avocats : sur rendez-vous le 2^e mercredi du mois de 9h à 11h

05 34 66 75 80

Mairie - 17, Grand'Rue

31450 MONTGISCARD

PARTIE

F

BESOIN D'UN
ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ ?

1 - Le réseau de santé Reliance > 31

2 - La gestion de cas MAIA > 31

1 - LE RÉSEAU DE SANTÉ RELIANCE

Le réseau de santé Reliance propose :

- un accompagnement et des soins de support sur leur lieu de vie aux personnes atteintes de maladies graves évolutives,
- un accompagnement à leur entourage, un appui et une expertise aux professionnels de santé,
- une coordination de tous les intervenants (professionnels de proximité, hospitaliers, médico-sociaux et sociaux).

Maladies Chroniques

Le réseau n'a pas vocation à accompagner toutes les personnes malades, mais seulement celles dont la situation et le maintien à domicile présentent, à un moment donné, des éléments de complexité. Principales pathologies pour lesquelles le réseau peut être sollicité :

- Cancers
- Maladies neuro-dégénératives (Sclérose en plaque, maladie de Charcot, Parkinson, Chorée, etc....)
- Polypathologies de la personne âgée

Le réseau peut intervenir au domicile en cas de **douleurs chroniques**, quelle que soit la pathologie, pour les personnes ne pouvant se déplacer en consultation douleur.

Soins Palliatifs

Les soins palliatifs sont des soins actifs, ayant pour objectif d'améliorer la qualité de vie de la personne malade en fin de vie, en soulageant la douleur et les autres symptômes d'inconfort, ainsi que la souffrance psychologique, spirituelle et sociale. Ils englobent également l'accompagnement de l'entourage (famille ou amis).

L'accompagnement en fin de vie ne se cantonne pas à la phase terminale de la maladie, mais peut être anticipé en amont sur plusieurs mois, éventuellement de manière concomitante à des soins curatifs.

 **05 34 56 19 40 / 05 34 56 18 41**
reseau-reliance@wanadoo.fr

2 - LA GESTION DE CAS MAIA 31

Pour quoi ?

Accompagnement intensif, au long cours, des personnes âgées de plus de 60 ans en situation complexe à domicile

Pour qui ?

Les personnes âgées qui présentent un problème médical, d'autonomie fonctionnelle et décisionnelle pour lesquelles :

- les aides et les soins à domicile sont insuffisants ou inadaptés ;
- il y a absence de personne ressource, d'aidant ou présence d'aidant limité dans son intervention.

La gestionnaire propose

- une évaluation multidimensionnelle des besoins.
- une coordination des interventions sanitaires et sociales.
- un suivi régulier des personnes âgées en situation complexe à domicile.

Il est l'interlocuteur direct et le référent de la personne, du médecin traitant et des professionnels intervenant à domicile. Il facilite ainsi le parcours de vie des personnes âgées. Ce faisant, il contribue à améliorer l'organisation du système de prise en charge en identifiant les éventuels dysfonctionnements observés sur le territoire.

Il est entièrement dédié à la **coordination des interventions pour les personnes âgées** dont la complexité de la situation met en jeu la fluidité de leur parcours.

Comment ?

Sollicitation unique des professionnels de l'aide et des soins avec accord de principe donné par la personne pour le partage d'informations entre les partenaires.

 **05 61 23 36 08**
maia31lauragais@asa-asso.com



36
COMMUNES

25 000
HECTARES

78 348
HABITANTS

10 652
ÉTABLISSEMENTS



32 730
EMPLOIS
PRIVÉS

SiCoval
Communauté
d'agglomération
du Sud-Est
Toulousain

Communauté d'agglomération
110, rue Marco Polo - 31670 Labège
Tél. 05 62 24 02 02
info@sicoval.fr



**TERRE CRÉATIVE
& SOLIDAIRE**

www.sicoval.fr