

Prochaines conférences des Quatre Vents

- **Jeudi 14 novembre 2019**, salle de la Mairie de Pechbusque :
« **Histoire d'un écosystème : la ville de Toulouse** » par Monsieur Maurice FOISSAC, enseignant à l'Université Paul-Sabatier et à l'École d'Architecture.
- **Jeudi 12 décembre 2019**, Maison des Associations de Vieille-Toulouse :
« **La guerre d'Espagne de 1936 à 1939** » par Monsieur Antoine MERLE, Juriste et Historien.

Conférences toujours à 21h00 – entrée individuelle 3€ -
entrée famille 5€



Le Maire et le Conseil Municipal,

en commémoration de **l'armistice du 11 novembre 1918**, et en hommage aux Vigouletains morts pour la France, ont l'honneur de vous convier au dépôt de gerbe devant le Monument aux Morts qui sera suivi d'un vin d'honneur, le lundi 11 novembre 2019 à 11h.



Le **repas annuel des Aînés** (à partir de 62 ans), aura lieu le samedi 14 décembre à midi au restaurant l'ENCLOS à Donneville.

Vous trouverez le bulletin d'inscription joint à ce Vigouzi'Lien à déposer en mairie avant le 03/12/19



DES COTEAUX PLUS ÉCOLOS ?

Transports, énergie, jardins, déchets, circuits courts, etc. : protection de l'environnement, et si on accélérât ?

Discutons-en !

Mardi
12 novembre
20h 30
au centre culturel
de Vigoulet-Auzil



Soirée Vins et Fromages

Le **vendredi 22 novembre 2019**, au Centre culturel à 20h30, le comité des fêtes vous propose une soirée vins et fromages. Pour nous guider, nous aurons l'œnologue Sophie Mur, qui a assuré les trois premières soirées, et un animateur-fromager de chez Xavier. Ensemble, nous découvrirons les alliances de 5 vins et 5 fromages (ce n'est pas un repas).

Tarif 19 euros.
Infos ici : comfetes.va@gmail.com

Inscriptions sur le site de Vigoulet-Auzil

L'association A.V.E.C. (Association des Volontaires de l'École des Coteaux) réitère cette année sa **vente de sapins de Noël**, avec un nouveau fournisseur.

D'ici le 18 novembre prochain, rendez-vous sur le site de Vigoulet-Auzil, pour **effectuer votre commande** en ligne (paiement sécurisé), ou en utilisant le bon de commande distribué.

Les commandes seront à retirer le 6 décembre prochain, sous la halle de la Mairie, à partir de 16h30.

A partir de 17.00, vous pourrez profiter d'un moment de convivialité en profitant de notre vente de gourmandises (crêpes, vin chaud, chocolat chaud...)

L'ensemble des bénéfices de cette opération est destiné au financement des projets scolaires menés au sein de l'École des Coteaux pendant l'année scolaire.

Nous vous remercions par avance pour votre contribution.



Stage Qi Gong « Les 8 pièces de Brocard » façon traditionnelle animé par Véronique le **samedi 30 novembre** au Centre culturel de Vigoulet-Auzil – Inscriptions : 06 61 53 48 44

Atelier « Méditation et Conscience Intégrale » animé par Fabienne le **dimanche 17 novembre** au Centre culturel de Vigoulet-Auzil – Renseignements : 06 20 73 49 77





Novembre/Décembre 2019



Lundi 11 novembre 11h
Monument aux Morts

Cérémonie Armistice 1918
Gerbe et vin d'honneur



Mardi 12 novembre 20h30
Centre culturel

Débat
Des coteaux plus écolos ?



Mercredi 14 novembre 21h
Salle Mairie Pechbusque

Conférence
Histoire d'un Eco-système : la ville de Toulouse



Samedi 17 novembre 10h – 11h15
Centre culturel

Atelier « Méditation et Conscience intégrale »
Animé par Fabienne



Mercredi 20 novembre 20h – 22h
Maison des associations

Atelier-rencontre Zéro déchets
Animé par Sophie Nègre



Vendredi 22 novembre 20h30
Centre culturel

Soirée Vins et Fromages
Avec le Comité des Fêtes



Samedi 23 novembre 9h – 12h30
Centre culturel

Atelier de Yoga
Par Marc Halleux



Jeudi 28 novembre 21h
Centre culturel

Cinéma
Deux moi



Samedi 30 novembre 9h30 – 12h30
Centre culturel

Stage Qi Gong
Animé par Véronique



Vendredi 6 décembre 16h30
Halle de la Mairie

Récupération des sapins



Jeudi 12 décembre 21h
Maison associations de Vieille Toulouse

Conférence
La guerre d'Espagne de 1936 à 1938



Samedi 14 décembre 12h
« Restaurant L'Enclos » Donneville

Repas annuel des Aînés



Mercredi 18 décembre 20h – 22h
Maison des associations

Atelier-rencontre Zéro déchets
Animé par Sophie Nègre



Jeudi 19 décembre 21h
Centre culturel

Cinéma
Alice et le Maire

Le groupe de **YOGA** animé par Germaine Terral (Association SAMDHI Yoga) vous invite à un atelier de yoga proposé par Marc HALLEUX. Thème du stage : *De l'équilibre à la stabilité confiante*

Quand ? Le samedi 23 novembre de 9 heures à 12h30 (accueil dès 8h30)

Où ? Au Centre culturel de Vigoulet-Auzil

Tarif : 35 euros

Marc Halleux est professeur de yoga et kinésithérapeute à Paris. Il pratique le yoga depuis l'âge de 16 ans. Disciple, entre autres, de Maurice Daubard, il suit l'enseignement de Jean-Louis Dozolme en thérapie manuelle énergétique.

Inscriptions auprès de Germaine Terral : 06 87 94 20 66



Ciné Coteaux communique les dates à réserver pour vos prochains films. Les jeudis :

28 novembre : **Deux moi** de Cédric Klapisch
19 décembre : **Alice et le Maire** de Nicolas Pariser
Avec ... de nouveaux sièges !

Les **ateliers Zéro déchet**, ouverts à tous, se tiendront les **20 novembre et 18 décembre**, de 20 h à 22 h, dans la Salle des associations,

Partage d'expériences et de recettes.

Contact : zerodechetvigoulet@gmail.com



Pour communiquer avec nous ou vous inscrire à la Lettre Info

Contact : webmestre@mairie-vigoulet-auzil.fr