

Danse Intuitive



« La Danse, c'est l'art de la performance de l'âme » BinBin

Peinture huile sur toile de l'animatrice

Utiliser un langage oublié, ancestrale et universel, mettre en mouvement ce qui est, ici et maintenant, de manière libre et spontanée, sans jugement, c'est retrouver nos danses premières archaïques.

C'est ce que je vous invite à explorer cette année, un jeudi par mois en soirée.

Pas besoin de « savoir » danser : tout le monde est danseur !

Lâcher le mental et laisser le corps exprimer ce qu'il ressent sur l'énergie de rythmes musicaux différents. Je vous guiderai, pour des expériences qui peuvent vite ressembler à des « fragments d'éternité ». L'inconscient, l'âme peuvent alors se raconter sans barrière dans une liberté retrouvée.

En effet, ce langage corporel permet de nous libérer, de vider notre mental pour nous réveiller à notre authenticité en retrouvant notre véritable identité et non vivre "ce que nous pensons être", conditionnés par des mémoires anciennes, notre éducation et notre culture.

Chaque séance se termine par une relaxation ou méditation pour interioriser ce qui doit être, puis d'échanges pour celles et ceux qui le souhaitent.

Calendrier, heure et lieu des ateliers de Danse Intuitive

Les jeudis de 19h30 à 21h00 à la yourte de Vigoulet-Auzil (*exceptionnellement en mars, le mardi*)

2022 : 10/11

2023 : 12/01 ; 09/02 ; **07/03** ; 13/04 ; 11/05

Tarif : 20 euros la séance. 30 euros couple.

Inscription obligatoire avant chaque participation

Renseignements : **Fabienne Vannucci Moraly** - Tél 06 20 73 49

fabienne.moraly@gmail.com - www.fabiennevannuccimoraly.com