



Le Maire et le conseil municipal ont le plaisir d'inviter les habitants à la traditionnelle **cérémonie des vœux** qui se clôturera par un pot de l'amitié autour d'une **galette** dans une ambiance musicale : **le vendredi 18 janvier à 20h30** au Centre culturel



Communiqué

« Monsieur le Président de la République, Emmanuel Macron, souhaite instaurer une concertation directe avec les Français. Il considère, à juste titre, que le Maire est l' élu de la République le plus proche du terrain et des concitoyens, et donc le plus à même de recueillir le fruit de cette réflexion nationale.

Je propose donc aux Vigouletains qui le souhaitent, d'exprimer leurs réflexions, leurs suggestions, leurs propositions, sur un cahier ouvert en Mairie.

Ce cahier sera adressé à l'Élysée. Les propos recueillis, pour être libres, n'en devront pas moins être nominatifs, signés, courtois et respectueux. Ils peuvent être faits par écrit, déposés en mairie aux heures d'ouverture, ou par voie électronique (mairie.vigoulet-auzil@orange.fr), en respectant les mêmes conditions de validité. »

Jacques SEGERIC, Maire de Vigoulet-Auzil



« des chiffres aujourd'hui, pour construire demain »

Il débutera le **17 janvier 2019** et se terminera le **16 février 2019** sur notre commune.

Deux agents recenseurs se partageront le travail : Maëlys qui travaille à l'École et Sandrine qui travaille à la Mairie. Elles présenteront, lors de leurs visites, **une carte officielle** signée par Mr Jacques SEGERIC, Maire.

Le recensement est obligatoire. Merci de leur réserver le meilleur accueil.



Soirée raclette



*Un apéro offert
si vous venez
en tenue de ski*

20 € sur inscription
Inscriptions sur helloasso, via le site de la mairie :
www.mairie-vigoulet-auzil.fr
comfetes.va@gmail.com



Objectif Zéro déchet !

En 2019, c'est décidé, vous vous lancez dans le zéro déchet ?

Des Vigouletains vous proposent d'échanger les bonnes idées autour d'un atelier pratique, pour fabriquer sa poudre de lessive, ses cosmétiques, ses tissus cirés, coudre des éponges, lingettes et essuie-tout lavables, recycler ou revaloriser vos vieux tissus ou vêtements, organiser une journée de troc, etc. À affiner en fonction des envies et des disponibilités de chacun.

Date envisagée : le **dimanche 2 février**

Si vous êtes intéressé, merci d'envoyer un mail à :
zerodechetvigoulet@gmail.com



Janvier 2019



Jeudi 10 janvier 21h
Centre culturel

Cinéma
Lola et ses frères



Dimanche 13 janvier 9h00 - 11h30
Départ devant Centre culturel

Randonnée



Dimanche 13 janvier 10h - 11h
Centre culturel

Atelier méditation
Animé par Fabienne Moraly



Jeudi 17 janvier 21h
Maison des associations Vieille-Toulouse

Conférence par Claudie Beyssen
Voyage dans l'estampe : histoire et techniques



Vendredi 18 janvier 20h30
Centre culturel

Cérémonie des vœux
Galette et verre de l'amitié



Dimanche 27 janvier 9h - 15h
Départ du Centre culturel

Marche nordique, sophrologie, pause gourmande



Dimanche 27 janvier 10h - 11h
Centre culturel

Atelier méditation
Animé par Fabienne Moraly

Avec **Épicourien**, c'est un nouveau concept que viennent de lancer Aurore et Charlotte, deux anciennes ingénieures qui se sont reconverties : il combine **marche nordique, sophrologie et pause gourmande**.

La passion du sport n'est pas incompatible avec la gourmandise ! Aurore et Charlotte vous proposent d'allier la marche nordique et la sophro-relaxation à la découverte de produits locaux. Un seul mot d'ordre : plaisir !

Épicourien propose une sortie **le dimanche 27 janvier** à Vigoulet-Auzil :

9h: Rendez-vous au centre culturel pour un café/thé gourmand.

9h30-12h: Marche nordique (environ 10 kms) avec Charlotte, titulaire d'un BPJEPS AGFF, vous guidera à travers les sentiers lors de la marche nordique. Une mini-initiation à la marche nordique est prévue avant le départ de la marche pour celles et ceux qui n'ont jamais pratiqué cette activité.

12h-13h: Séance de sophro-relaxation avec Aurore, sophrologue, membre de la chambre syndicale de la Sophrologie. La séance de groupe de sophrologie permet aux participants d'apprendre à relâcher les tensions, à se détendre, à renforcer sa vitalité, et à gérer son stress.

13h-15h: Apéritif et pause gourmande.

Tarif 50 € par personne, comprenant le café gourmand, l'initiation à la marche nordique et son encadrement, le prêt de bâtons si besoin, la séance de relaxation et le déjeuner.

Renseignements et réservation ; <http://www.epicourien.fr> ou téléphone : 06 80 30 01 84



Le **vendredi 22 février à 17h30**, à la maison des associations, les Aînés sont invités par le Lien Social à partager la galette avec un peu de retard mais avec la bonne humeur habituelle!

Inscriptions en Mairie ou par téléphone avant le samedi 16 février.